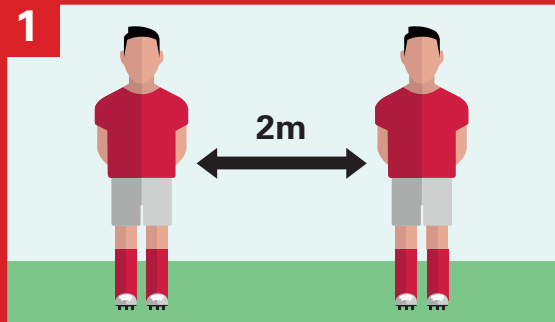


11 Handlungsempfehlungen zur Umsetzung des Trainingsbetriebs

1



ABSTAND HALTEN (mind. 2 Meter)

Den Mindestabstand zu Spielern einhalten. Umarmen und Händeschütteln unterlassen.

2



HÄNDE WASCHEN

Hygienestandards: immer Händewaschen und -desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.

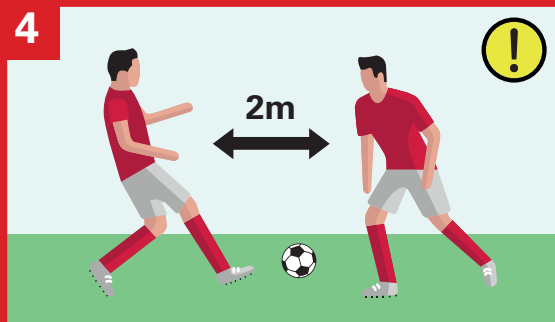
3



GESUNDHEITZUSTAND

Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt kontaktieren und Trainer informieren.

4



TRAININGSABSTAND

Der angesprochene 2 Meter Abstand ist auch am Platz einzuhalten. Der Mindestabstand kann von Trainer/innen ausnahmsweise kurzfristig unterschritten werden, wenn das z.B. aus Sicherheitsgründen erforderlich ist.

5



UMKLEIDEKABINE & DUSCHE

Diese Bereiche dürfen unter Einhaltung der behördlichen Vorgaben wieder benutzt werden.

6



ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN

Die Anwesenheit beim Training ist unter Einhaltung der behördlichen Vorgaben wieder möglich.

7



INFORMIEREN UND AUFKLÄREN

Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über die Handlungsempfehlungen.

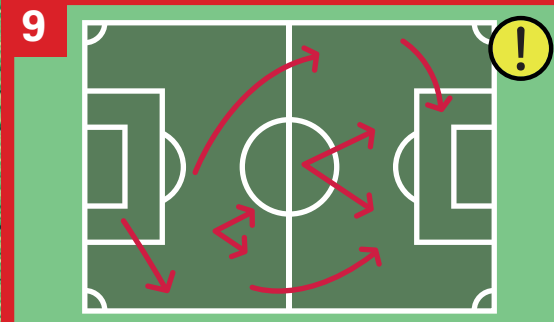
8



FREIWILLIGES TRAINING

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben.

9



PLANUNG IST ALLES

Entsprechende Maßnahmen (wie z.B. gleiche Gruppenzusammensetzung, überschaubare Gruppengröße, dokumentierte Teilnahme) berücksichtigen.

10



KEIN KÖRPERKONTAKT

Für Übungs- als auch Spielformen.

11



TRAINER/IN INFORMIERT

Erklärt, unterstützt und organisiert.

Viel Spaß beim Training!